

NOTROLLEN

Mann über Bord								
"Alle Mann an Deck"								
Ausguck								
Position festhalten Markierung MOB								
Rettungsmittel nachwerfen								
Motor starten								
Manöver fahren								
Seenotfunkspruch (PAN PAN)								

Erste Hilfe								
Erstdiagnose								
Richtige Lagerung								
Vitalfunktionen sichern (ABC-Regel)								
Erstbehandlung								
Medico-Gespräch (PAN PAN)								

Ausbooten in die Rettungsinsel								
Feststellen der Position								
Überprüfen der Position								
Nottasche packen								
Rettungsinsel vorbereiten								
Seenotfunkspruch (MAYDAY)								
Notsignale geben								